



# VGF Nyt – Efterår 2015

## Vejle Gymnastik-Forening

Velkommen til Vejle Gymnastik-Forenings 128. sæson. Vi har i år rigtig mange hold på programmet, og mange hold er allerede fuldt booket.

Vi håber på en rigtig god sæson med alle vores dygtige instruktører og hjælpetrænerne, som vi jo heldigvis har rigtig mange af.

Mellem Jul og Nytår har vi ikke undervisning, men efter nytår har vi igen fuld fart på, hvor vi ser frem til vores forårsopvisning d.19. marts.

Jette Hesthaven



### VGF's Støttefond

Bliv medlem af VGF's støttefond og få derved adgang til generalforsamlingen og mulighed for at få indflydelse på dit barns forening.

## GENERALFORSAMLING

Der indkaldes hermed til den 128. ordinære generalforsamling onsdag d. 18. november 2015 kl. 19.00 (dørene åbnes 18.30) i DGI huset med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Konstitueret formand aflægger beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag  
Ændring af VGF vedtægter (Niels Hellmund)
5. Valg af formand:  
Hanne Faurbye – ønsker ikke genvalg
6. Valg af fire bestyrelsesmedlemmer  
På valg:  
Henriette Nielsen, villig til genvalg  
Johnny Andersen, villig til genvalg  
Ann-Sofie Egsgaard, villig til genvalg
7. Valg af 2 suppleanter  
På valg: Kasper Friborg, villig til genvalg
8. Valg af 2 revisorer
9. Valg af revisorsuppleant
10. Eventuelt

Herunder overrækkelse af jubilæumsgaver og uddeling af idrætsmærker.

*Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest d. 5. november 2015.*

*Kun adgang for medlemmer over 7 år.*

*Alle aktive og passive medlemmer, der er fyldt 15 år, har stemmeret. Hvis forældre ønsker stemmeret, skal de tilmeldes **VGF's VENNER – VGF's STØTTEFOND** inden mødet. Dette kan ske på hjemmesiden under årsprogram; pris 75 kr.*

*Efter generalforsamlingen kl. ca. 21, er der bankospil med mange flotte gevinster.*

**Vel mødt til en hyggelig aften.**



# VGF Nyt – Efterår 2015

## Vejle Gymnastik-Forening

### Børnedag

En solrig septemberdag var 30 børn samlet til et par hyggelige timer.

Der blev hoppet, løbet og leget. En tur på redskabsbanen blev det også til.

Nogle fik rykket grænser, andre nye venner.

Tak for et par dejlige timer.



### DGI Gymnastikskole var igen i år en stor succes:

Gymnastikskolen fandt sted i august på Ågaard Efterskole. Der var 120 børn fra Vejle GF, samt 5 andre foreninger, som hyggede sig i tre dage, hvor den stod på gymnastik, rytme, spring, leg og hygge.

Har du også lyst til 3 dage med fart over feltet, så åbner vi dørene igen næste år. Hold øje med hjemmesiden, hvor vi løbende opdaterer med arrangementer, sommergymnastik og nye hold.



### GymDanmark Teamgym skole

Sommerferien sluttede for 47 gymnaster mellem 7 og 13 år ude i Nørup-hallen til gymnastikskole.

En gruppe dygtige og energiske trænere stod klar med et super gymnastikprogram:

Hver dag startede med fælles opvarmning, hvor efter det gik løs på redskabsbanerne med masser af spring – små/store, velkendte/nye – samt indøvelse af en fed rytmeserie. Om fredagen afsluttedes skolen med en lille, flot opvisning for familierne.



### Nye hold:

Vejle GF er så heldige, at kunne tilbyde nye hold ved sæson start, så vi fortsat har mange spændende tilbud til vores medlemmer:

Dance Fusion er et nyt hold til børn i 3.-6.klasse der elsker at danse. Vi danser flere forskellige stilarter og udfordre både balance og motorik alt i mens vi hygger os. Holdet er først startet op i uge 43, og der er stadig plads på holdet. Se mere på hjemmesiden under årsprogram.

Derudover er vi glade for at kunne tilbyde endnu et springhold for børn – Vejledrene er et hold for alle raske drenge i 4. - 7. klasse, uanset om du aldrig har lavet gymnastik før eller om du har gået til det i nogle år. Der er stadig plads på holdet, hvis du vil vide mere, så kig på hjemmesiden under årsprogram.

Springtalenterne er også nyt på programmet, men det hold er allerede fuldt booket.