



## Velkommen



Det er med stor glæde, at jeg hermed byder både nye og gamle medlemmer velkommen til Vejle Gymnastik-Forenings 124. sæson. Også en varm velkomst og stor tak til alle vore mange instruktører og hjælpere, som med deres meget store og ulønnede arbejde gør det muligt, at vore mange medlemmer kan gå til gymnastik og stavgang.

Der har som sædvanlig været meget stor tilslutning til springholdene i Rødkildehallen, men i år har det været muligt at lave nogle omrokeringer, så Micro-spring og Haletudser kan bruge den store del af hallen. De dygtige og engagerede instruktører har derfor indvilget i at tage stort set alle fra ventelisterne med på holdet.

Desværre har det knebet med tilslutningen til pigerytmeholdene på Charlotteskolen. Her har vi måttet nedlægge De danseglade rytme piger, og der er stadig meget god plads på Rytme & Dance 5.-6. kl., og Rhythm'n Funk fra 7. kl., så hvis du kender nogle piger, der kunne have interesse for disse hold, så send dem endelig derned.

Herfra skal også lyde en rigtig stor tak til alle dem, der hjalp med at omdele 23.000 årsprogrammer i august.

Til slut ønskes alle en rigtig god og aktiv gymnastiksæson, som slutter med en flot **forårsopvisning d. 24. marts i DGI-huset.**

Ruth Larsen



### Gymnastikskole stor succes

I august afholdt VGF i samarbejde med 5 andre foreninger gymnastikskole på Ågaard Efterskole. Der var 120 børn, som hyggede sig i tre dage, hvor den stod på gymnastik, rytme, spring, leg og hygge. 16 gymnaster fra VGF deltog og fik en rigtig god oplevelse. Og Lis og John Vilholm var som sædvanlig hjælpsomme og meget populære ☺.

Hold derfor øje med tilmeldingen til næste år.

### Nørremarken by Night

VGF deltog med flot Zumba-opvisning, hvor flotte serier af piger og damer blev gennemført fredag den 23.9.2011. Arrangementet var en del af Spotlight Festivalen. Temaet for dette års arrangement var Sundhed

## GENERALFORSAMLING

Der indkaldes hermed til den 124. ordinære generalforsamling

**onsdag d. 16. november 2011, kl. 19.00**

i DGI huset

med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand, villig til genvalg
6. Valg af tre bestyrelsesmedlemmer

På valg:

Annemarie Gotfredsen, villig til genvalg

Johnny Andersen, villig til genvalg

Else Dalsgaard, villig til genvalg

7. Valg af 2 suppleanter

På valg:

Thomas Sohn og Henriette Nielsen, begge villige til genvalg

8. Valg af 2 revisorer

På valg:

Niels Dyg og Poul Boie Pedersen

9. Valg af revisorsuppleant

På valg:

Kurt Søndergaard

10. Eventuelt

Herunder overrækkelse af jubilæumsgaver og uddeling af idrætsmærker.

Kun adgang for medlemmer over 7 år.

Alle aktive og passive medlemmer, der er fyldt 15 år, har stemmeret.

Hvis forældre ønsker stemmeret, skal de tilmeldes

**VGF's VENNER – VGF's STØTTEFOND** inden mødet.

Dette kan ske på vores hjemmeside under årsprogram; pris 75 kr

Efter generalforsamlingen, kl. ca. 21, er der bankospil med mange flotte gevinster.

Vel mødt – til en hyggelig aften.

### VGF's Støttefond

**Bliv medlem af VGF's støttefond og få derved adgang til generalforsamlingen og mulighed for at få indflydelse på dit barns forening.**



## TEAM GYM på træningslejr

Fredag og lørdag op til efterårsferien drog alle TEAM GYM gymnasterne til Aarhus Springcenter for at træne intensivt og hygge med hinanden. En rigtig god tur og med stor hjælp og opbakning fra forældre.



## Førstehjælpskursus

Søndag den 9. oktober blev der afholdt førstehjælpskursus for foreningens instruktører. Kurset var tilpasset gymnastikkens behov og blev gennemført af instruktør fra Red Liv. Vi var vist nogle stykker, som fik ”justeret” et noget forældet kursus af ældre dato ☺.



## Vingsted Ugen

Foreningen indstillede Marie Nørgård til Vingsted ugen. Dette er en mulighed for at påskønne uge 14-17 årige gymnastikinteresserede, der udviser en særlig positiv indstilling til gymnastikken. Hermed bringes et kort uddrag fra dagbog:

*Kære Ruth.*

*Først og fremmest vil jeg gerne sige tusinde tak fordi I har valgt at indstille mig til Vingsted Ugen. Det har været en helt fantastisk uge, med masser af gymnastik. De 7 trænere fra verdensholdet, de var helt fantastiske, vildt sjove og vidste lige, hvordan de skulle bringe smilet frem på 100 unge mennesker. Her er lidt af det vi har lavet, i løbet af ugen.....*



*Som du kan læse, har det været det hele værd. Jeg har fået mange nye venner og veninder, som jeg vil huske resten af mit liv. Så jeg har kun at sige tusinde tak, fordi I valgte at give mig den oplevelse.*

*Fortsat god sommer.*

*Kh. Maria Nørgård.*

(Læs hele dagbogen på hjemmesiden under nyheder)

## Jubilæum.

Efter 40 år som instruktør er Finn Frederiksen stadigvæk dybt engageret i Vejle Spring Team, som han i tidernes morgen startede med nogle smådrengene. Senere kom der også piger til, og Finn begyndte at rejse ud med holdet og give opvisninger. Finn og Vejle Spring Team har været fantastiske ambassadører for VGF, dansk gymnastik og Vejle by og har som det eneste danske gymnastikhold deltaget ved 5 EXPO-udstillinger.



Jubilæet fejres lørdag d. 5. nov. kl. 12 – 16 i Nørremarkshallen med reception og opvisning. Bestyrelsen vil hermed sende Finn en stor tak for hans store indsats gennem 40 år.



**Den 13. november 2011 kl.: 10:00 - 13:00  
i Nørremarkshallen i Vejle**

Arrangementet er for alle, der har lyst til at bevæge sig og lave zumba.

Der kommer 3 instruktører, der hver er på i ca. 45-50 min. Der vil mellem hver instruktør være indlagte pauser, hvor der vil være vand og frugt. Så kom og prøv zumba for første gang. Eller kom og vær med, hvis du kunne tænke dig en ekstra træning.

Prisen er **KUN 50,-** kr. inkl. vand og frugt. Så vent ikke med tilmeldingen, skynd dig ind på [www.vejlegf.dk](http://www.vejlegf.dk) for tilmelding og betaling. Det er ikke et krav, at man er medlem af Vejle Gymnastik-Forening for at deltage.