



VGF Nyt – Efterår 2016

Vejle Gymnastik-Forening

Det er med stor glæde, at jeg hermed byder alle foreningens aktive; store og små, unge og gamle, stavgængere og gymnaster velkommen til en spændende sæson, der i år er Vejle Gymnastik-Forenings 129. Der skal også lyde en særlig velkomst til alle nye og "gamle" instruktører og hjælpere, som med deres meget store og ulønnede arbejde gør det muligt, at vores mange medlemmer kan gå til gymnastik og stavgang.

Der har som tidligere været meget stor tilslutning til mange af holdene. Men ved lidt omrokeringer har de engagerede instruktører indvilget i at tage stort set alle fra ventelisterne med på holdene. Der har i år været særdeles stor tilslutning til vores hold med rytmiskgymnastik og dans, vi skal mange år tilbage, for at finde så mange gymnaster på den type hold i foreningen. TeamGym holdene er i denne sæson vokset, så vi nu har det højeste antal gymnaster på de hold, siden vi startede med at udbyde TeamGym.

Til slut ønskes alle en rigtig god og aktiv gymnastiksæson, som for de fleste hold slutter med en flot forårsopvisning d. 18. marts i DGI-huset. Landsstævnet i sommeren 2017 gør dog at SpRytme fortsætter, da holdet skal repræsentere Vejle Gymnastik-Forening i Aalborg til Landsstævnet.

Johnny Andersen



GENERALFORSAMLING

Der indkaldes hermed til den 129. ordinære generalforsamling onsdag d. 16. november 2016 kl. 19.00 (dørene åbnes 18.30) i DGI huset med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag
 - Forslag til opløsning af VGFs Venner – VGFs støttefond.
5. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
På valg:
Jette Hesthaven, ikke villig til genvalg
Jane Jensen, villig til genvalg
Martin Scheibner, villig til genvalg
6. Valg af 2 suppleanter
7. Valg af 2 revisorer
8. Valg af 1 revisorsuppleant
9. Eventuelt

Herunder overrækkelse af jubilæumsgaver og uddeling af idrætsmærker.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest d. 3. november 2016.

Kun adgang for medlemmer over 7 år.

*Alle aktive og passive medlemmer, der er fyldt 15 år, har stemmeret. Hvis forældre ønsker stemmeret, skal de tilmeldes **VGF's VENNER – VGF's STØTTEFOND** inden mødet. Dette kan ske på hjemmesiden under årsprogram; pris 75 kr.*

Efter generalforsamlingen kl. ca. 21, er der bankospil med mange flotte gevinster.

Vel mødt til en hyggelig aften.



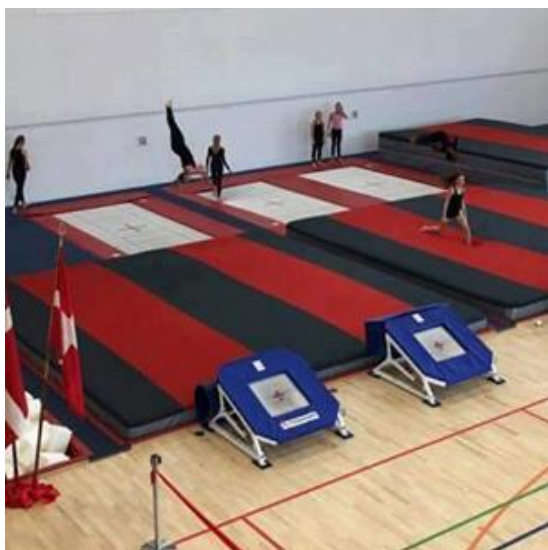
VGF Nyt – Efterår 2016

Vejle Gymnastik-Forening

Mange hold flytter på Rosborg

Fra uge 43 flyttede en masse af foreningens hold træningen til de nye lokaler på Rosborg. Vi har fået tider, så forskellige rytmehold, SpRytme og nogle af TeamGym holdenes træninger er flyttet til de nye lokaler. Rytmeholdene får blandt andet mulighed for at træne i et danselokale med spejle på den ene væg. Og springholdene har mulighed for at træne i en springhal med mange faciliteter, der egner sig specielt til springgymnastik. Med de fine faciliteter vi får adgang til på Rosborg, har vi valgt at indkøbe forskellige redskaber som vil være til gavn for rigtig mange af vores medlemmer. Vi har derfor indgået et samarbejde med Euro Gymnastic Equipment ApS, i daglige tale kaldet "Eurogym", om levering af de redskaber som vi får brug for. Vi glæder os rigtig meget til et fremtidigt samarbejde med Eurogym og Rosborg Gymnasium og HF.

Multihallen er på 1296 m². Selve halgulvet er 30 x 30 meter. Der er 5 springgrave i tilknytning til stortrampoliner, kile og fasttrack. Henover fasttracken er der en hydraulisk tribune, der kan køres ned og dækker den, når den ikke er i brug.



Dansesalen er 200 m² med vinduespartier ud mod vest og ind mod multihallen. Funderingen og understøtningen af de store stålspar i hallen skaber de betonpæle, der er i dansesalen.

Fokus på dans:

Igen i år udvider vi med nye hold, så der altid er spændende tilbud til medlemmerne at vælge imellem. I år har vi særligt haft fokus på dansehold, hvor vi nu kan tilbyde 4 forskellige dansehold.

Little stars er et dansehold for de mindste piger 4-6 år. Her er der plads til både sjov og leg, men dansen spiller en rolle i det meste.

Dansepigerne er fra 7-10 år, og her går vi i dybden med serier, udstrækning og smidighed. Der er fokus på dygtiggørelse samtidig med vi har det sjovt. Der er stadig ledige pladser på holdet.

Sjov med dans er for piger mellem 10 og 12 år, der undervises i flere forskellige stilarter, dette hold er meget populært, og er allerede fyldt op.

Rytme&Dance er foreningens første dansehold, og har eksisteret i mange år, her er der mulighed for yderligere dygtiggørelse, holdet er for 13-16 år og har stadig ledige pladser.

Dansepigerne, sjov med dans og Rytme&Dance træner alle i den nye dansehal på Rosborg, og nyder at de nu kan benytte spejlene.

