



VGF's Forårsopvisning 25.3.2023

Holdnavn	Opvisning	Opvarmning
Indmarch	12:00	
Skibelund Efterskole	12:15	11:30-12:10
Voksen Barn (Anna-Marie)	12:45	12:10-12:20
Salsation	12:55	12:20-12:35
Troldeungerne	13:10	12:35-12:50
Juniormix	13:25	12:50-13:15
Minimum	13:40	13:15-13:30
Far-mor-barn (Inger Holm)	13:50	13:30-13:40
Pause til salsation eller håndstand	14:00	
VGF After Rep.	14:10	13:40-14:05
Springfiduserne	14:30	14:05-14:15
Talentmix	14:45	14:15-14:40
Tons og tummel	15:05	14:40-14:50
Sprytme	15:20	14:50-15:20
Teamgym	15:50	15:20-15:50
Afslutning/udmarch	16:20	