

VGF's Forårsopvisning 25.3.2023		
Holdnavn	Opvisning	Opvarmning
Indmarch	12.00	
Skibelund Efterskole	12.15	11:30-12:10
Voksen Barn (Anna-Ma)	12.45	12:10-12:20
Salsation	12.55	12:20-12:35
Troldeungerne	13.10	12:35-12:50
Juniormix	13.25	12:50-13:15
Minimum	13.40	13:15-13:30
Far-mor-barn (Inger H)	13.50	13:30-13:40
Pause til salsation eller	14.00	
VGF After Rep.	14.10	13:40-14:05
Springfiduserne	14.30	14:05-14:15
Talentmix	14.45	14:15-14:40
Tons og tummel	15.05	14:40-14:50
Sprytme	15.20	14:50-15:20
Teamgym	15.50	15:20-15:50
Afslutning/udmarch	16.20	