



***Velkommen som ny
instruktør i VGFF!***



Velkomstfolder til nye instruktører i VGFF



Introduktion

Hej og velkommen til som ny instruktør eller hjælpeinstruktør i VGF!

Dette er en folder, der skal hjælpe dig på vej mod en god opstart i foreningen :)

I guiden vil du blandt andet finde:

Hvilke sociale medier og sider du skal kende til / vi bruger

Hvor du kan finde alle de vigtige dokumenter

Hvem du skal tage fat i, hvis du har spørgsmål

Fordele ved at være instruktør

Hvordan du nemmere kan blive en del af fællesskabet i foreningen

Et årshjul (og hvor dokumentet med aktuelle med datoer kan findes)



Sociale medier og sider

Foreningen har en Facebook-side, hvor du som instruktør er velkommen til at sende billeder og videoer fra træninger, som vi kan lægge op. Her kommer der også en masse generel information, som er for foreningens medlemmer, frivillige og andre der kunne være interesseret

Siden hedder: **Vejle Gymnastik Forening**

Derudover har vi en privat Facebook-gruppe, hvor der kommer mere information for de frivillige i foreningen.

Den hedder: **Vejle Gymnastik-Forenings instruktører og hjælpeinstruktører**

Foreningen har en hjemmeside. Det er her man blandt andet tilmelder sig hold eller sociale arrangementer for foreningens frivillige. Der kommer mere information om hjemmesiden på næste side.

Hjemmesiden hedder: www.vejlegf.dk

Foreningens hjemmeside

Foreningen har en hjemmeside, som bliver brugt til rigtig mange ting.

Du kan blandt andet finde noget generel information om foreningen, se det nyeste på forsiden samt se diverse information under “**Nyheder**”.

Under “**HOLDOVERSIGT OG TILMELDING**” kan man se foreningens hold under diverse kategorier. Her finder du også en kategori som hedder “Arrangementer for instruktører og hjælpeinstruktører”. Det er blandt andet her man melder sig til opstartsmøde, afslutningsarrangement, spisning og hvad end der bliver afholdt.



Under “**LOGIN**” finder du linket til Conventus, som er det tilmeldingssystem vi bruger i VGF. Her kan du blandt andet se de tilmeldte på dit hold samt lave afkrydsningsliste til holdet.

Under “**INSTRUKTØRSIDEN**” kan du finde meget relevant information!

Du kan blandt andet se:

- Lukkedage på træningsstederne
- VGF instruktørhåndbog - Need to know
- Årshjul for instruktører og hjælpeinstruktører med datoer

VGF instruktørhåndbog - Need to know er et meget vigtigt dokument, som vi forventer du læser! Det er her du blandt andet finder kontaktoplysninger til træningssteder, information om din / holdets kontaktperson, dine opgaver / hvad vi forventer af dig og meget mere!



Hvem skal du tage fat i?

Hvert hold har en kontaktperson. Du finder oplysningerne på din kontaktperson i dokumentet "VGF instruktørhåndbog - Need to know"

Som udgangspunkt skal du kontakte din kontaktperson, hvis der opstår spørgsmål eller du har brug for hjælp. Det kunne være en svær situation med en gymnast / forælder, problemer med redskaber eller lignende.

Hvis du har problemer med selve træningslokationen, skal du kontakte skolen / hallen. Det kunne f.eks. være problemer med at komme ind på lokationen. Deres oplysninger findes også i "VGF instruktørhåndbog - Need to know"

Kontaktoplysninger på udvalgene og ansvarsområder findes også i "VGF instruktørhåndbog - Need to know".

Fordele ved at være instruktør / hjælpeinstruktør

Som instruktør / hjælpeinstruktør er der diverse fordele. Det er både fordele som mulighed for udvikling, at tage på kurser samt sociale arrangementer blandt de frivillige.

Forening tilbyder dig udvalgt instruktørtøj. Som udgangspunkt ordnes det til vores opstartsmøde, ellers skal du tage fat i tøjudvalget.

Som instruktør tilbydes du frikontingent på foreningens hold. (Med undtagelse af TeamGym, hvor man får et halvt kontingent)



Hvordan bliver du yderligere en del af fællesskabet?

Det er muligt at være en del af foreningen på forskellige måder. En af dem er instruktør / hjælpeinstruktør, men der er mange andre muligheder!

Du kan melde dig til at hjælpe i diverse udvalg, blive valgt ind i bestyrelsen eller hjælpe til diverse arrangementer.

Man er velkommen til at være en del af flere udvalg og arrangementer i løbet af en sæson - og man er velkommen til at give et hint til andre man kender, som kunne være interesseret i at være en del af foreningen. Uanset om det er som instruktør, medlem i bestyrelsen eller hjælper!

Årshjul

Foreningen har diverse arrangementer gennem en sæson. Årshjulet med aktuelle datoer kan du finde under "INSTRUKTØRSIDEN" på foreningens hjemmeside.

Men du kan forvente følgende:

Opstartsmøde (typisk inden sæsonen starter)

Generalforsamling (i november)

Instruktørmøde (i januar)

Lokalopvisning (i marts/april)

Hvis du har idéer til arrangementer, eller kunne have lyst til at være med til at arrangere dem - så er du mere end velkommen til at tage fat i arrangementsudvalget.



Har du forbedringer, spørgsmål eller andet, så tøv ikke med at tage fat i din kontaktperson!

Eller spørg de andre instruktører i foreningen, som muligvis kender svaret :)

Vi håber denne folder var lige hvad du havde brug for!

Mange hilsner,

Vejle Gymnastik-Forenings bestyrelse