

Opvisningsplan 25/26 – Lokalopvisning VGF

Kl.	Holdnavn	Opvarmning i Hal 1
10:00	Fælles indmarch + sang	
10:15	Skibelund Efterskole	09:30 – 10:10
10:45	VGF Rope Skipping	10:10 – 10:30
10:55	Far – Mor – Barn	10:15 – 10:35
11:10	Talentmix	10:35 – 11:00
11:30	Voksen/barn	10:55 – 11:15
11:40	Mikromix	11:10 – 11:30
11:55	Familiemix	11:25 – 11:40
12:05	VGF Bubblelicious damer	11:35 – 11:55
12:20	Salsation	11:50 – 12:10
12:30	Minimix	12:00 – 12:20
12:40	Juniormix	12:15 – 12:35
13:05	Vejle Gymnastik-Forening og DGI Sydøstjyllands AfterRep	12:35 – 13:00
13:35	SpRytme	13:00 – 13:30
14:00	Gys87	13:30 – 13:55
14:25	Rytmegulv ind	
14:40	TeamGym	13:50 – 14:25
15:05	Udmarch for sidste hold + sang	